

## Sicherheitstipps für Skiberasteiger "Berge erleben" mit dem AVS

### Planung

- Lawinenslagebericht: bei Stufe 4 und 5 Verzicht auf Skitouren, bei Stufe 3 Beschränkung auf vielbegangene Touren und Abfahrt im Bereich der Aufstiegsspur.
- Wetterbericht
- Kartenstudium
- wenn möglich Expertenankunft einholen
- Führerliteratur
- Notfallausrüstung: VS(Verschüttetensuch)-Gerät (nur regelmäßige Übung bietet eine Chance im Ernstfall), Lawinensonde, Lawinenschaufel, Erste-Hilfe-Paket, Biwaksack, evtl. Handy.

### am Ausgangspunkt

- VS-Gerät kontrollieren (Sende- und Empfangfunktion)
- Höhenmesser einstellen

### auf Tour

- |                                 |                       |
|---------------------------------|-----------------------|
| lokale Gefahrenzeichen erkennen | bei Gefahr            |
| 1) Neuschnee?                   | 1) dem gefährdeten    |
| 2) Triebsschnee?                | Gelände ausweichen    |
| 3) Lawinen?                     | 2) anders Ziel wählen |
| 4) Durchfeuchtung?              | 3) die Tour abbrechen |
| 5) Setzungsgeräusche (wummm)?   |                       |

### beim Aufstieg

Hänge ab 30° in Entlastungsabständen – ca. 15m – begehen (ca. 30° Hangneigung = Spitzkehren erforderlich)

### bei der Abfahrt

grundsätzlich in großen Abständen – ca. 50m – abfahren, Hänge ab 35° einzeln befahren, sichere Rastpunkte aussuchen, Abfahrende beobachten

### Nach einem Neuschneefall gebührt besondere Vorsicht!

Vom Anfänger zum Profi – durch die Ausbildungs-Angebote des Alpenvereins Südtirol und der Südtiroler Alpenschulen

Notruf Südtirol 118

Europäische Notrufnummer: 112 (außer Italien)

Bergrettungs-Notrufnummern: Österreich 140  
Schweiz 1414  
Bayern 19222



### Alpine Auskunft des AVS

I-39100 Bozen, Vintlerdurchgang 16, Tel. 0471 999 955  
Fax 0471 980 011, [alpineauskunft@alpenverein.it](mailto:alpineauskunft@alpenverein.it)

### AVS-Versicherungsschutz, Leistungsumfang:

- Bergungskosten bei Freizeitunfällen und Unfällen, die auf dem Weg zu oder von diesen Tätigkeiten entstehen (inkl. Hubschrauber) oder Kosten von Suchaktionen, sowie Bergungskosten bis ins nächstgelegene Krankenhaus bzw. Verlegungskosten von Verletzten und Überführungskosten von Verstorbenen nach Unfällen bis zu 15.000
  - Mediz. Erstversorgung € 2.000 (Ausland); € 1.000 (Inland)
  - Rechtsschutzversicherung bis € 20.660
  - ▶ Geltungsbereich: EUROPA
  - Haftpflichtversicherung: sämtliche Vereinstätigkeiten weltweit pro Person und Schaden bis € 1.000.000
  - ▶ Die Prämie für alle Leistungen ist im Mitgliedsbeitrag enthalten!
  - ▶ Ticketgebühren der Südt. Sanitätseinheiten für Flug- und Bodenrettung (€ 100) sind durch den AVS-Versicherungsschutz abgedeckt.
- Detailinformationen:** AVS-Geschäftsstelle, Bozen, Vintlerdurchgang 16, Tel. 0471 978 141  
[office@alpenverein.it](mailto:office@alpenverein.it) [www.alpenverein.it](http://www.alpenverein.it)



### Achtung Variantenskipfer!

Im freien Skiraum - Hinweis auf Lawinengefahr

Im organisierten Skiraum – Gesperrt wegen atypischer Gefahren (insbesondere Lawinengefahr)



Foto: Hansjörg Hofer

### Lawinendienst und Wetterdienst

#### Info – Service:

Tonband- und Faxabruf  
persönliche Beratung  
(MO-FR: 14.30-16.30 Uhr)  
[www.provinz.bz.it/lawinen](http://www.provinz.bz.it/lawinen)

0471 271 177 od. 270 555  
0471 414 760

Eine Initiative des AVS und des Lawinendienstes Südtirol



[www.alpenverein.it](http://www.alpenverein.it)



## Europäische Lawinengefahreskala

<b>1 (gering)</b>	Eine Lawinenauslösung ist allgemein nur bei großer Zusatzbelastung <sup>①</sup> an sehr wenigen, extremen Steilhängen <sup>②</sup> möglich. Spontan <sup>③</sup> sind nur kleine Lawinen (sogenannte Rutsche) möglich. Allgemein sichere Tourenverhältnisse.
<b>2 (mäßig)</b>	Eine Lawinenauslösung ist insbesondere bei großer Zusatzbelastung <sup>①</sup> vor allem an den angegebenen Steilhängen <sup>②</sup> möglich. Größere spontane Lawinen <sup>③</sup> sind nicht zu erwarten. Unter Berücksichtigung lokaler Gefahrenstellen <sup>②</sup> günstige Tourenverhältnisse.
<b>3 (erheblich)</b>	Eine Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung <sup>①</sup> vor allem an den angegebenen Steilhängen <sup>②</sup> möglich. Fallweise sind spontan <sup>③</sup> einige mittlere, vereinzelt aber auch große Lawinen möglich, Skitouren erfordern lawinenkundliches Beurteilungsvermögen. Tourenmöglichkeiten eingeschränkt.
<b>4 (groß)</b>	Eine Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung <sup>①</sup> an zahlreichen Steilhängen <sup>②</sup> wahrscheinlich. Fallweise sind spontan <sup>③</sup> viele mittlere, mehrfach auch große Lawinen zu erwarten. Skitouren erfordern großes lawinenkundliches Beurteilungsvermögen. Tourenmöglichkeiten stark eingeschränkt.
<b>5 (sehr groß)</b>	Spontan <sup>③</sup> sind zahlreiche große Lawinen, auch in mäßig steilem Gelände, zu erwarten. Skitouren sind allgemein nicht möglich.

### Europäische Lawinenwarndienste - Lawinenlageberichte

Land	Tonband	Spezielle Beratung	Faxabruf	Internetadresse und WAP
Südtirol	0471 270 555 od. 271 177	0471 414 760	0471 270 555 od. 271 177	<a href="http://www.provinz.bz.it/lawinen">www.provinz.bz.it/lawinen</a>
Trentino	0461 238 939	keine	0461 237 089	<a href="http://www.provincia.tn.it/meteo">www.provincia.tn.it/meteo</a>
Friaul-Julisch Venetien	800 860 377	keine	0432 542 023	<a href="http://www.regione.fvg.it/meteo.htm">www.regione.fvg.it/meteo.htm</a>
Venetien	0436 780 007	keine	0436 780 008 od. 79 221	<a href="http://www.arpa.veneto.it/csvdi">www.arpa.veneto.it/csvdi</a>
Lombardei	8488 370 77	keine	0342 901 521	<a href="http://www.regione.lombardia.it">www.regione.lombardia.it</a>
Aosta	0165 776 300	keine	keiner	<a href="http://www.regione.vda.it">www.regione.vda.it</a>
Piemont	011 3 185 555	keine	011 3 185 555	<a href="http://www.regione.piemonte.it/meteo">www.regione.piemonte.it/meteo</a>
Schweiz	0041 848 800 187			
	innerhalb der CH: 187	0041 81 41 701 11	0041 900 592 020	<a href="http://www.slf.ch">www.slf.ch</a>
Tirol	0043 512 1588	0043 512 581 839	0043 512 580 915	<a href="http://www.lawine.at">www.lawine.at</a> - <a href="http://wap.lawine.at">wap.lawine.at</a>
Vorarlberg	0043 5522 1588	keine	keiner	<a href="http://www.lawine.at">www.lawine.at</a>
Salzburg	0043 662 1588	0043 662 8042 2170	0043 662 8042 3033	<a href="http://www.lawine.at">www.lawine.at</a>
Kärnten	0043 50536 1588	0043 664 6202 229	0043 50536 22 930	<a href="http://www.lawine.at">www.lawine.at</a>
Steiermark	0043 316 1588	0043 316 242 200	0043 316 242 300	<a href="http://www.lawine.at">www.lawine.at</a>
Frankreich	0033 892 68 1020	keine	keiner	<a href="http://www.meteo.fr/temps/france/avalanches">www.meteo.fr/temps/france/avalanches</a>
Deutschland/Bayern	0049 89 9214 1210	0049 89 9214 15 55	0049 89 9214 1130	<a href="http://www.lawinenwarndienst.bayern.de">www.lawinenwarndienst.bayern.de</a>
Slowenien		keine	keiner	<a href="http://www.lawinen.org">www.lawinen.org</a>
Spanien	0034 93 56 71 575	keine	keiner	<a href="http://www.lawinen.org">www.lawinen.org</a>

- <sup>①</sup> Zusatzbelastung:  
-groß: z.B. Skifahrergruppe, Pistenfahrzeug, Lawinensprengung, Fußgänger,  
-gering: z.B. einzelner Skifahrer, Schneeschuhgeher.
- <sup>②</sup> Das lawinengefährliche Gelände ist im Lawinenbericht im allgemeinen näher beschrieben (z.B. Höhenlage, Exposition, Geländeform usw.). Steilhang = Hang, der steiler als 30 Grad abfällt.
- <sup>③</sup> Spontan = ohne menschliches Dazutun.