

## Sicherheitstipps für Skiberasteiger "Berge erleben" mit dem AVS

### Planung

- Lawinenslagebericht: bei Stufe 4 und 5 Verzicht auf Skitouren, bei Stufe 3 Beschränkung auf vielbegangene Touren und Abfahrt im Bereich der Aufstiegsspur.
- Wetterbericht
- Kartenstudium
- wenn möglich Expertenankunft einholen
- Führerliteratur
- Notfallausrüstung: VS(Verschüttetensuch)-Gerät (nur regelmäßige Übung bietet eine Chance im Ernstfall), Lawinsonde, Lawinenschaufel, Erste-Hilfe-Paket, Biwaksack, evtl. Handy.

### am Ausgangspunkt

- VS-Gerät kontrollieren (Sende- und Empfangfunktion)
- Höhenmesser einstellen

### auf Tour

- |                                 |                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| lokale Gefahrenzeichen erkennen | bei Gefahr                            |
| 1) Neuschnee?                   | 1) dem gefährdeten Gelände ausweichen |
| 2) Triebsschnee?                | 2) anders Ziel wählen                 |
| 3) Lawinen?                     | 3) die Tour abbrechen                 |
| 4) Durchfeuchtung?              |                                       |
| 5) Setzungsgeräusche (wummm)?   |                                       |

### beim Aufstieg

Hänge ab 30° in Entlastungsabständen – ca. 15m – begehen (ca. 30° Hangneigung = Spitzkehren erforderlich)

### bei der Abfahrt

grundsätzlich in großen Abständen – ca. 50m – abfahren, Hänge ab 35° einzeln befahren, sichere Rastpunkte aussuchen, Abfahrende beobachten

### Nach einem Neuschneefall gebührt besondere Vorsicht!

Vom Anfänger zum Profi – durch die Ausbildungs-Angebote des Alpenvereins Südtirol und der Südtiroler Alpenschulen

Notruf Südtirol 118

Europäische Notrufnummer: 112 (außer Italien)

Bergrettungs-Notrufnummern: Österreich 140  
Schweiz 1414  
Bayern 19222



### Alpine Auskunft des AVS

I-39100 Bozen, Vintlerdurchgang 16, Tel. 0471 999 955  
Fax 0471 980 011, [alpineauskunft@alpenverein.it](mailto:alpineauskunft@alpenverein.it)

### AVS-Versicherungsschutz, Leistungsumfang:

- Bergungskosten bei Freizeitunfällen und Unfällen, die auf dem Weg zu oder von diesen Tätigkeiten entstehen (inkl. Hubschrauber) oder Kosten von Suchaktionen, sowie Bergungskosten bis ins nächstgelegene Krankenhaus bzw. Verlegungskosten von Verletzten und Überführungskosten von Verstorbenen nach Unfällen bis zu 15.000
  - Mediz. Erstversorgung € 2.000 (Ausland); € 1.000 (Inland)
  - Rechtsschutzversicherung bis € 20.660
  - ▶ Geltungsbereich: EUROPA
  - Haftpflichtversicherung: sämtliche Vereinstätigkeiten weltweit pro Person und Schaden bis € 1.000.000
  - ▶ Die Prämie für alle Leistungen ist im Mitgliedsbeitrag enthalten!
  - ▶ Ticketgebühren der Südt. Sanitätseinheiten für Flug- und Bodenrettung (€ 100) sind durch den AVS-Versicherungsschutz abgedeckt.
- Detailinformationen:** AVS-Geschäftsstelle, Bozen, Vintlerdurchgang 16, Tel. 0471 978 141  
[office@alpenverein.it](mailto:office@alpenverein.it) [www.alpenverein.it](http://www.alpenverein.it)



### Achtung Variantenskipfer!

Im freien Skiraum - Hinweis auf Lawinengefahr

Im organisierten Skiraum – Gesperrt wegen atypischer Gefahren (insbesondere Lawinengefahr)



Foto: Hansjörg Hofer

### Lawinendienst und Wetterdienst

Info – Service:  
Tonband- und Faxabruf  
persönliche Beratung  
(MO-FR: 14.30-16.30 Uhr)  
[www.provinz.bz.it/lawinen](http://www.provinz.bz.it/lawinen)

0471 271 177 od. 270 555  
0471 414 760

Eine Initiative des AVS und des Lawinendienstes Südtirol



## Europäische Lawinengefahreskala

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>1 (gering)</b>    | Eine Lawinenauslösung ist allgemein nur bei großer Zusatzbelastung <sup>①</sup> an sehr wenigen, extremen Steilhängen <sup>②</sup> möglich. Spontan <sup>③</sup> sind nur kleine Lawinen (sogenannte Rutsche) möglich. Allgemein sichere Tourenverhältnisse.   |
| <b>2 (mäßig)</b>     | Eine Lawinenauslösung ist insbesondere bei großer Zusatzbelastung <sup>①</sup> vor allem an den angegebenen Steilhängen <sup>②</sup> möglich. Größere spontane Lawinen <sup>③</sup> sind nicht zu erwarten. Unter Berücksichtigung lokaler Gefahrenstellen <sup>②</sup> günstige Tourenverhältnisse.   |
| <b>3 (erheblich)</b> | Eine Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung <sup>①</sup> vor allem an den angegebenen Steilhängen <sup>②</sup> möglich. Fallweise sind spontan <sup>③</sup> einige mittlere, vereinzelt aber auch große Lawinen möglich, Skitouren erfordern lawinenkundliches Beurteilungsvermögen. Tourenmöglichkeiten eingeschränkt.   |
| <b>4 (groß)</b>      | Eine Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung <sup>①</sup> an zahlreichen Steilhängen <sup>②</sup> wahrscheinlich. Fallweise sind spontan <sup>③</sup> viele mittlere, mehrfach auch große Lawinen zu erwarten. Skitouren erfordern großes lawinenkundliches Beurteilungsvermögen. Tourenmöglichkeiten stark eingeschränkt. |
| <b>5 (sehr groß)</b> | Spontan <sup>③</sup> sind zahlreiche große Lawinen, auch in mäßig steilem Gelände, zu erwarten. Skitouren sind allgemein nicht möglich.  |

### Europäische Lawinenwarndienste - Lawinenlageberichte

| Land                    | Tonband                  | Spezielle Beratung | Faxabruf                 | Internetadresse und WAP   |
|-------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|---|
| Südtirol                | 0471 270 555 od. 271 177 | 0471 414 760       | 0471 270 555 od. 271 177 | <a href="http://www.provinz.bz.it/lawinen">www.provinz.bz.it/lawinen</a>                            |
| Trentino                | 0461 238 939             | keine              | 0461 237 089             | <a href="http://www.provincia.tn.it/meteo">www.provincia.tn.it/meteo</a>                            |
| Friaul-Julisch Venetien | 800 860 377              | keine              | 0432 542 023             | <a href="http://www.regione.fvg.it/meteo.htm">www.regione.fvg.it/meteo.htm</a>                      |
| Venetien                | 0436 780 007             | keine              | 0436 780 008 od. 79 221  | <a href="http://www.arpa.veneto.it/csvdi">www.arpa.veneto.it/csvdi</a>                              |
| Lombardei               | 8488 370 77              | keine              | 0342 901 521             | <a href="http://www.regione.lombardia.it">www.regione.lombardia.it</a>                              |
| Aosta                   | 0165 776 300             | keine              | keiner                   | <a href="http://www.regione.vda.it">www.regione.vda.it</a>  |
| Piemont                 | 011 3 185 555            | keine              | 011 3 185 555            | <a href="http://www.regione.piemonte.it/meteo">www.regione.piemonte.it/meteo</a>                    |
| Schweiz                 | 0041 848 800 187         |                    |                          |   |
|                         | innerhalb der CH: 187    | 0041 81 41 701 11  | 0041 900 592 020         | <a href="http://www.slf.ch">www.slf.ch</a>  |
| Tirol                   | 0043 512 1588            | 0043 512 581 839   | 0043 512 580 915         | <a href="http://www.lawine.at">www.lawine.at</a> - <a href="http://wap.lawine.at">wap.lawine.at</a> |
| Vorarlberg              | 0043 5522 1588           | keine              | keiner                   | <a href="http://www.lawine.at">www.lawine.at</a>  |
| Salzburg                | 0043 662 1588            | 0043 662 8042 2170 | 0043 662 8042 3033       | <a href="http://www.lawine.at">www.lawine.at</a>  |
| Kärnten                 | 0043 50536 1588          | 0043 664 6202 229  | 0043 50536 22 930        | <a href="http://www.lawine.at">www.lawine.at</a>  |
| Steiermark              | 0043 316 1588            | 0043 316 242 200   | 0043 316 242 300         | <a href="http://www.lawine.at">www.lawine.at</a>  |
| Frankreich              | 0033 892 68 1020         | keine              | keiner                   | <a href="http://www.meteo.fr/temps/france/avalanches">www.meteo.fr/temps/france/avalanches</a>      |
| Deutschland/Bayern      | 0049 89 9214 1210        | 0049 89 9214 15 55 | 0049 89 9214 1130        | <a href="http://www.lawinenwarndienst.bayern.de">www.lawinenwarndienst.bayern.de</a>                |
| Slowenien               |                          | keine              | keiner                   | <a href="http://www.lawinen.org">www.lawinen.org</a>  |
| Spanien                 | 0034 93 56 71 575        | keine              | keiner                   | <a href="http://www.lawinen.org">www.lawinen.org</a>  |

- <sup>①</sup> Zusatzbelastung:  
-groß: z.B. Skifahrergruppe, Pistenfahrzeug, Lawinensprengung, Fußgänger,  
-gering: z.B. einzelner Skifahrer, Schneeschuhgeher.
- <sup>②</sup> Das lawinengefährliche Gelände ist im Lawinenbericht im allgemeinen näher beschrieben (z.B. Höhenlage, Exposition, Geländeform usw.). Steilhang = Hang, der steiler als 30 Grad abfällt.
- <sup>③</sup> Spontan = ohne menschliches Dazutun.